

DENVER[®]
ELECTRONICS

**BFH – 16 FITNES NARUKVICA
UPUTSTVO ZA KORIŠĆENJE**



1. Brzi početak

1.1 Upozorenje

Molimo Vas da konsultujte svog lekara pre nego što počnete da se bavite fizičkom aktivnošću i sportskim vežbama. Smart narukvice mogu da nadgledaju dinamičke otkucaje srca u realnom vremenu, ali se ne mogu koristiti u medicinske svrhe i nisu medicinski uređaji.

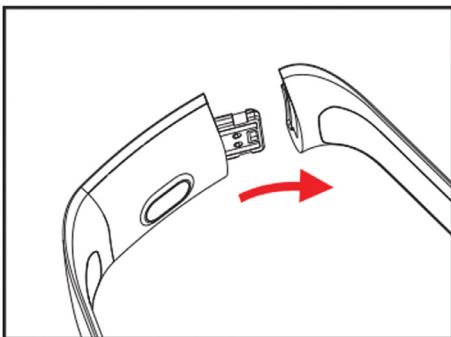
1.2 Zahtevi za opremu

Podržava Android 5.1, IOS8.0 Bluetooth 4.0 i iznad.

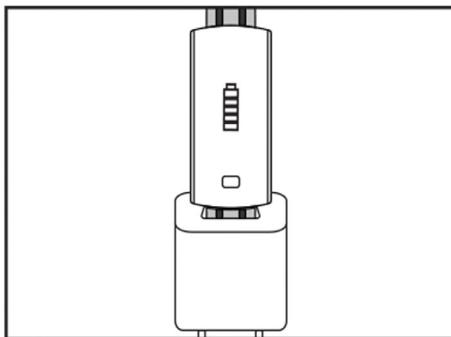
1.3 Punjenje

Molimo Vas da koristite USB uređaj za punjenje narukvice pre korišćenja kako biste bili uvereni da je narukvica u potpunosti napunjena. Pomerite utikač sa narukvice i uključite je u USB priključak za punjenje radi punjenja. Vreme punjenja je oko 2 sata. Kako biste se uverili da je kontakt pri punjenju dobar, molimo postarajte se da metalni delovi kontakta nisu prljavi, oksidirani ili da ne sadrže prljavštinu. Prilikom punjenja, ekran će pokazati oznaku za punjenje. Ukoliko se uređaj duže vreme ne koristi, molimo Vas da ga napunite na svaka tri meseca.

**ŠEMA RASKLAPANJA TELA
NARUKVICE**



ŠEMA PUNJENJA NARUKVICE



- a. Otkopčajte kopču za narukvicu i pritisnite dodirni taster na suprotnoj strani
- b. Držite telo uređaja i povucite dvostrani kaiš unazad kako biste dobro uklonili kaiševe.
- c. Uzmite USB terminal narukvice i ubacite ga u USB ulaz na laptopu ili u utičnicu.
(Napunjen je posle otprilike 2 sata)

2. Preuzimanje aplikacije za narukvicu

2.1 Uključivanje

Dugo pritisnite taster u dnu ekrana i držite 3 sekunde i narukvica će se uključiti.

2.2 Isključivanje

Pritisnite i držite taster ispod ekrana više od tri sekunde na MAC ekranu, odaberite „DA“ ili „NE“ i odaberite „DA“. Pritisnite i držite taster ispod ekrana kako biste isključili telefon. Odaberite „NE“ kako biste se vratili na glavni ekran.

2.3 Preuzmite i instalirajte aplikaciju

Molimo Vas potražite BFH-16 aplikaciju u PLAY STORE-u i instalirajte je ili koristite mobilni telefon da skenirate QR kod niže da biste instalirali aplikaciju.

BFH- zahteva od mobilnih uređaja da koriste iOS 8.0 i novije sisteme ili Android 5.1 i novije



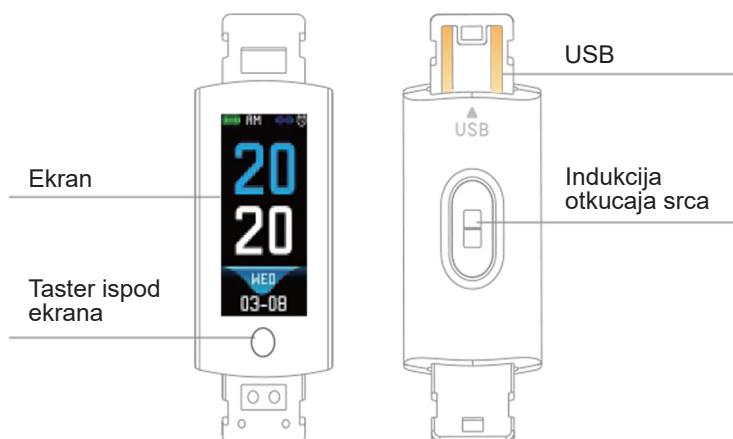
Google Play



iOS

3. Interfejs

3.1 Šema delova narukvice



BFH – 16

Dodirna funkcija:

Isključivanje: dugo pritisnite taster ispod ekrana i uključivanje narukvice;

Uključivanje: Pritisnite taster ispod ekrana i promenite interfejs glavnog menija ekrana. Interfejs je prikazan na sledeći način:



Glavni
interfejs



Koraci



Kilometraža



Kalorije



Krvni
pritisak



Otkucaji
srca



Poruka

3.2 Uvod u funkciju interfejsa za podizanje svetlosti ekrana

Kada se narukvica prvi put upari sa aplikacijom, sinhronizovaće vreme, datum i kvantitet telefona i prikazati oznaku za uspešnu Bluetooth povezanost.

Glavni interfejs možete zameniti drugim menijem interfejsa za dve sekunde pomoću tastera, a postoje ukupno 2 vrste interfejsa.

Oznaka za bluetooth povezanost pokazuje plavu boju kao znak da je povezano.

3.3 Beleženje, kalorije i kilometraža

Interfejs za korak prikazuje korake. Nosite smart narukvicu na ručnom zglobo. Kada korisnik šeta i ruka se pomera, narukvica će automatski beležiti broj koraka, prepešaćenu kilometražu i unos kalorija kao i druge podatke.

3.4 Krvni pritisak, kiseonik u krvi

Kliknite na taster kako biste prebacili na interfejs za krvni pritisak i kiseonik u krvi. Narukvica će započeti sa merenjem krvnog pritiska i podacima o kiseoniku u krvi.

3.5 Praćenje otkucanja srca

3.5.1 Dodirnite taster kako biste prebacili na interfejs za praćenje otkucaja srca. Narukvica podržava praćenje dinamičkog otkucaja srca u realnom vremenu za praćenje ličnih podataka osobe koja je nosi. U praćenju otkucaja srca, trajanje baterije narukvice će biti smanjeno.

3.5.2 Molimo Vas da nosite narukvicu tačno na Vašem ručnom zglobu kao što je prikazano sa desne strane.



- 3.5.3** Prilikom merenja otkucaja srca, senzor za otkucaje srca je blizu kože i u dobrom kontaktu sa njom. Ukoliko ga nosite previše opušteno i ukoliko je senzor izložen svetlu, izmerena vrednost će biti netačna. Molimo Vas da ne gledate u zeleno svetlo na senzoru. To može prouzrokovati nelagodnost Vašim očima.
- 3.5.4** Iako je proizvod namenjen za korišćenje u realnom vremenu i za dinamično beleženje otkucaja srca, neophodno je da prekinete sa pomeranjem tela i da sednete prilikom beleženja otkucaja srca. U suprotnom, vreme merenja otkucaja srca će biti produženo ili podaci neće moći da budu izmereni. Podaci o dinamičnom otkucaju srca u realnom vremenu mogu biti pregledani nakon što se podaci izmere i potom možete vežbati.
- 3.5.5** Ukoliko postoji velika razlika između izmerenih podataka, molimo Vas da odmorite kako biste ponovo izmerili. Prosek od 5 puta uzastupnog merenja će biti precizniji.
- 3.5.6** Ovaj proizvod se koristi za merenje dinamičnog otkucaja srca u realnom vremenu, tako da će otkucaji srca varirati kada pričate, jedete, pijete itd. Molimo Vas da budete praktični.
- 3.5.7** Uverite se da nema prljavštine na dnu senzora za otkucaje srca tokom merenja. Ten, gustina kose, tetovaže i ožiljci mogu uticati na rezultat testiranja.
- 3.5.8** Uređaj za merenje otkucaja srca je zasnovan na principima PPG merenja, tako da tačnost podataka može biti nepotpuna u zavisnosti od psiholoških faktora koji utiču na apsorpciju svetla i refleksiju (cirkulacija krvi, krvni pritisak, stanje kože, mesto krvnih sudova i njihova gustina, itd.). Ukoliko je merenje netačno, dajući abnormalno visoke ili niske podatke, molimo Vas da ponovo izmerite.
- 3.5.9** Narukvica se može ugrejati ukoliko je nosite duži vremenski period. Ukoliko

se ne osećate dobro, molimo Vas da je skinete i da je nosite u ruci dok se uređaj ne ohladi.

- 3.5.10** Hladno vreme će uticati na Vaše merenje. Molimo Vas da merite po topлом vremenu.

3.6 Informacije

Prebacite na interfejs za informacije. Kliknite na taster tri sekunde kako biste ušli u sadržaj sa informacijama, jedan dodir će Vas prebaciti na sledeći sadržaj. Sadržaj poseduje informacije poslate pomoću softvera za poziv i čakanje. Najviše može imati 7 informacija. Nakon što se nakupi 7 poruka, prethodno prikazane poruke se zamenuju jedna po jedna.

3.7 Više odlika

3.7.1 MAC

MAC adresa, koja se koristi da pokaže adresu hardvera narukvice, je jedinstveni identifikator narukvice. MAC adresa ne može biti modifikovana. Kada koristite mobilni telefon kako biste pronašli narukvicu, samo pogledajte poslednje 4 cifre MACa radi pronalaženja odgovarajuće narukvice. Njena uloga je brza identifikacija narukvice i povezivanje sa telefonom.

MAC:
EEFA-8622-E



3.7.2 Isključivanje

Pritisnite i držite taster duže od 3 sekunde na MAC ekranu, odaberite „DA“ ili „NE“ i odaberite „DA“. Pritisnite i držite taster ispod ekrana kako biste isključili telefon. Odaberite „NE“ da se vratite na glavni ekran.

3.7.3 Vraćanje nazad

Prilikom brojenja koraka, kalorija, kilometara, otkucaja srca, krvnog pritiska, pritiska u krvi, pronađite interfejs sa ikonicom mobilnog telefona, dugo pritisnite dugme za dodir, i za 3 sekunde se možete vratiti na glavni interfejs.

4. Povezivanje narukvice sa telefonom

Molimo Vas da pratite korake ispod:

- 4.1** Preuzmite aplikaciju. Pre korišćenja, molimo Vas da instalirate BFH-16 softver.
- 4.2** Registrovani korisnici. Pri prvom korišćenju aplikacije, prvo ćete ući u korisnički interfejs, kliknite na ikonicu za registraciju u gornjem desnom uglu korisničkog interfejsa kako biste ušli u interfejs za registraciju. Ukucajte nalog, poštanski broj, lozinku i druge informacije i kliknite na registraciju. Molimo Vas da se prijavite pomoću registrovanog naloga. Tek nakon što je profil registrovan, sve informacije o kretanju mogu biti zabeležene i sačuvane. Preporučujemo da koristite Vaše lične tačne informacije, kako biste mogli da povratite lozinku kada je kasnije zaboravite.



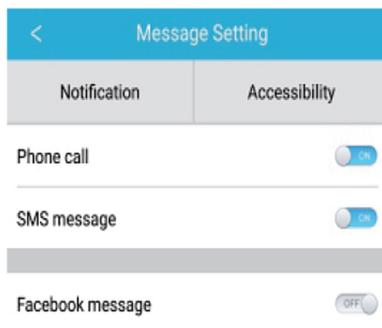
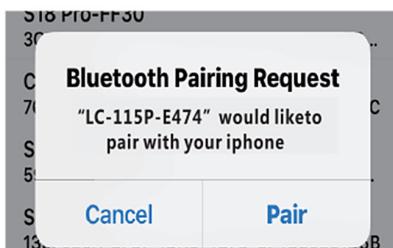
NAPOMENA: Ukoliko je IOS povezan ručno, pojaviće se zahtev za uparivanje sa Bluetoothom. Kliknite „upari“ i slušalice će normalno moći da se poveže sa telefonom.

- 4.4 Podešavanje.** Kliknite na podešavanja poruka, ukucajte centar za notifikacije, pronadite notifikaciju za poruku BFH-16 uređaja i odaberite da je otvorite. Ukoliko se telefon restartuje i ne dobije povratnu poruku, molimo Vas da ponovo otvorite ovu opciju.

5. Pozadinsko zaključavanje

Uz ručno uklanjanje pozadinskog programa, IOS sistem ne zahteva specifičan set pozadinskog zaključavanja. Pošto će mehanizam Android sistema automatski očistiti proces, treba da zaključate pozadinski

- 4.3** Nakon što su Android i IOS povezani sa uređajem, prvo kliknite na dugme za podešavanje u donjem desnom delu stranice kako biste ušli u stranicu za podešavanje, potom kliknite na gornji povezani uređaj kako biste ušli na stranicu za povezivanje i kliknite na dugme za pretraživanje na vrhu stranice kako biste pretražili uređaj. Nakon što je uređaj pronađen, kliknite na uređaj u listi da biste se povezali sa MAC adresom uređaja. Nakon što ste se uspešno povezali, imaćete već povezan uređaj u „trenutno povezan uređaj“ koloni. Snimak ekrana interfejsa izgleda ovako:



aplikaciju ručno. Zbog različitih brendova telefona koji sadrže različita podešavanja, sledeće se odnosi na brand softvera mobilnog telefona koji se podešava. To treba uraditi na sledeći način:

- 5.1 Otvorite aplikaciju i kliknite na središnju opciju kako biste se vratili na glavni interfejs.
- 5.2 Kliknite na dugme da otvorite zadatak u interfejsu za upravljanje zadacima u bliskoj budućnosti (to je obično dugme za meni, a takođe postoji i dugme koje dugo pritisnete kako biste otvorili desktop), koje radi kao interfejs za upravljanje pozadinskom aplikacijom.
- 5.3 Držite ikonicu zaključane aplikacije i

6. Uvod u funkciju aplikacije

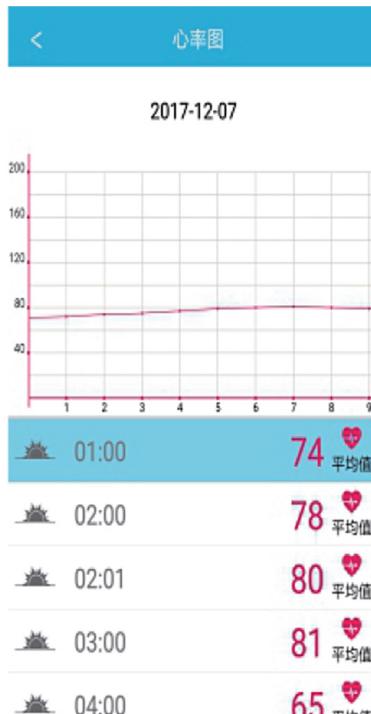
Otvorite aplikaciju. Prvo, idite u moje stanje i kliknite na ikonice na interfejsu kako biste videli trenutne vrednosti o pokretima i podatke o spavanju.

- 6.1 Praćenje spavanja. Ovaj interfejs se koristi da vide detaljne podatke i statistiku ikonice o istoriji Vašeg spavanja. Kliknite na alatku za zamenu iznad da prebacite na drugačije podatke kako biste pregledali istoriju beleženja. Tokom spavanja, vreme spavanja svake osobe i pomeranje zgloba u telu posle spavanja automatski će uticati



- zaključajte je. U tom trenutku, ikonica za aplikaciju će imati znak za zaključavanje u gornjem desnom uglu ikonice kako bi prikazala uspešno zaključavanje. Ili, nakon što je spustite, klik na zadatak zaključavanja u gornjem levom uglu pokazaće uspešno zaključavanje.
- 5.4 Nakon zaključavanja, nemoguće je očistiti aplikaciju pomoću back opcije za funkciju čišćenja, i to označava da je aplikacija uspešno zaključana.

- na praćenje vremena spavanja.
- 6.2 Praćenje kretanja. Ovaj interfejs se koristi za pregled detaljnih podataka i statistike ikonice o istoriji Vašeg kretanja. Kliknite na alatku za zamenu iznad da se prebacite na drugačije podatke kako biste pregledali istoriju. Podaci uključuju ukupan broj koraka, ukupnu kilometražu, ukupan broj kalorija, podatke o otkucaju srca (jedino proizvod sa otkucajem srca), kao što je prikazano na sledećoj slici:



6.3 Statistika. Možete pregledati istoriju koraka pri vežbanju i beleške o spavanju u grafikonima odgovarajuće ikonice na mesečnom ili nedeljnem nivou.

6.4 Podešavanja funkcije. Podesite različite parametre funkcije uređaja, kao što je prikazano na sledećoj slici:

Setting	Podešavanje
Binding device	Uredaj za povezivanje
Download data from server	Preuzimanje podataka sa servera
Wechat Authentication	WeChat overavanje autentičnosti
Target step	Ciljni korak
Sedentary remind	Podsetnik za mirovanje
Device alarm	Alarm uređaja

6.5 Više podešavanja funkcije. Molimo Vas da kliknete na „moj status“ interfejs, „pitanje“ sa desne strane, i odaberite „otvaranje pregledača“. Dobićete detaljni opis.

7. Druge funkcije

7.1 Notifikacija

Notifikacija uključuje notifikacije o pozivu, SMSu, QQu, WeChatu, Fejsbuku, Tvitetu, What's appu i drugim izvorima vesti (Na primer: otvorite notifikaciju o dolaznom pozivu u podešavanju aplikacije. Kada mobilni telefon primi dolazni poziv, smart narukvica će vibrirati jako i prikazati kontakt pozivaoca).

Primerak deklaracije i potvrde o usaglašenosti može se preuzeti sa sajta www.refot.com
Dokument je podležan izmenama u slučaju tipografskih grešaka

7.2 „Ne uz nemiravaj“ režim

Uključite Ne uz nemiravaj režim, podsetnik za vibriranje uređaja i funkciju podsetnika povratne poruke, ali i vibraciju alarma. Funkcija će i dalje raditi.

7.3 Podsetnik za mirovanje

Podesite vremenski interval mirovanja (minute), kliknite na Završi, onda uključite režim podsetnik za mirovanje. Kada dodje vreme mirovanja, narukvica će zasvetleti, ekran će zavibrirati i ikonica za podsetnik će treperiti.

7.4 Podsetnik za alarm

U aplikaciji BFH-16 kliknite na „Podešavanja – alarm uređaja“ kako biste ukucali podsetnik za podešavanje alarma i podesili vreme alarma. Kada dodje vreme za alarm, narukvica će biti spremna: ikonica za alarm će se okretati i vibrirati.

7.5 Bluetooth kamera

Kliknite na dugme za kontakt ili protresite narukvicu kako biste dobili daljinsko upravljanje. Dugo pritisnite kako biste se vratili na glavni interfejs.

7.6 Odbijanje poziva

Kada telefon zazvoni, dolazna poruka će biti poslata preko slušalica sinhronizovano. Ukoliko ne želite da se javite, možete ga prekinuti klikom na slušalicu za odbijanje poziva.

7.7 Oprema za prekid veze

Kliknite na uređaj za povezivanje. Možete prekinuti vezu između Androida i mobilnog telefona jedino klikom na odabrani model uređaja. Kada je IOS nepovezan, takođe treba da podesite Bluetooth, kliknite sa desne strane na Bluetooth i odaberite da ignorišete uređaj.

**SVA PRAVA REZERVISANA, AUTORSKA PRAVA
DENVER ELECTRONICS A/S**



Ekskluzivni uvoznik i distributer Refot B

Pčinjska 15a, 11 000 Beograd, tel: 011 6456 151, 3087 004
e-mail: info@refot.com

OVLAŠĆENI SERVIS: FOTO SERVIS DOO

Deli Radivoja 1, 11000 Beograd
tel.: 011 644 7958, fax.: 011 7823-017
e-mail: info@otoservis.rs